

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ НАЗАЛЬНЫХ НАСАДОК ДЛЯ ИРРИГАТОРА **Donfeel OR-820M** \*



Насадки являются дополнительной опцией, позволяющей расширить возможности Вашего ирригатора и использовать его для профилактики и лечения простудных заболеваний носоглотки. В насадках применен принцип капельного орошения носа и воспаленных участков теплым 3-4%-ным раствором морской соли. Подобный принцип используется во многих приборах-ингаляторах и зарекомендовал себя с положительной стороны. Существуют десятки составов, которые содержат раствор морской соли и продаются в аптеках. Подобный раствор несложно приготовить и в домашних условиях. Ингаляции с морской солью помогут при болезнях носоглотки, бронхов, простудах, ОРВИ. Эффективны при лечении тонзиллитов, гнойных ангин, синуситов, ринитов и пр.



**Фото 1. Внешний вид назальных насадок.**

В наборе поставляются 2 насадки:

1. Насадка со светлым (синим) наконечником. Формирует крупные капли воды для устранения заложенности носа (фото 2).



**Фото 2.**

2. Насадка с темным наконечником. Формирует «туман» из мельчайших капелек для промывания и осаждения морской соли на воспаленных участках носоглотки (фото 3).



**Фото 3.**

### **ПРИМЕНЕНИЕ НАСАДОК**

1. В резервуар ирригатора заливается очищенная теплая вода с температурой не выше 40°C (фото 4). Вода заливается из расчета 200-250 мл на одного человека.



**Фото 4.**

2. В воду добавляется 3÷4% морской соли. В расчете на одного человека и 250 мл воды это 7,5÷10 грамм соли или 0,5÷1 чайной ложки (фото 3). Соль тщательно растворяется в воде перемешиванием чайной ложкой.



Фото 3.

3. Далее в зависимости от ситуации выбирается тип насадки, которая вставляется в ручку ирригатора. После включения электропитания ирригатора, насадка поочередно подносится к ноздрям и происходит промывание пазух носа.

### НЕМНОГО О ПОЛЕЗНЫХ СВОЙСТВАХ МОРСКОЙ СОЛИ...

Рафинированная столовая соль - это на 99, 9% хлорид натрия. Тогда как в морской соли содержится огромное количество необходимых для здоровья микроэлементов: калий, натрий, кальций, магний, железо, бром, йод, хлор, марганец, цинк, железо, селен, медь, кремний и т.д. Все вместе: **свыше 100 минералов, состоящих из 80 химических элементов – так, как это существует в морской воде.** Эта соль использовалась с самого начала жизни – морскими растениями, животными и людьми.

- Калий и натрий участвуют в регулировании питания и очистки клетки.
- Кальций принимает участие в свертывании крови, формирует клеточные оболочки, играет большую роль в заживлении ран и предупреждении инфекций.
- Магний участвует в клеточном обмене и расслаблении мышц, антистрессовый минерал, обладает антиаллергическим действием, недостаток магния ускоряет процесс старения.
- Бром успокаивает нервную систему.
- Йод регулирует гормональный обмен.
- Хлор участвует в образовании желудочного сока и плазмы крови.
- Марганец участвует в формировании костной ткани и укрепляет иммунную систему.
- Цинк участвует в формировании иммунитета и поддержании функции половых желез, препятствует росту опухолей.
- Железо участвует в транспортировке кислорода и процессе образования эритроцитов.
- Селен предотвращает онкологические заболевания.
- Медь препятствует развитию анемии.
- Кремний придает эластичность сосудам и укрепляет ткани.

Лечебная сила моря известна с глубокой древности. Еще Гиппократ в 4 веке до н.э. говорил о целебных свойствах морской воды. Морская вода обладает выраженным терапевтическим эффектом, стимулирует регенеративные процессы в тканях, улучшает эластичность кожи, имеет антисептические, противовоспалительные и болеутоляющие свойства, снимает стрессы и повышает жизненный тонус. Благоприятно влияет на сердечно-сосудистую систему, помогает при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, радикулитах, полиартритах, стимулирует обменные процессы в организме.

Морская соль не панацея, но она действительно помогает справиться со многими заболеваниями, такими как:

- Гипертония
- Нарушение кровообращения
- Пародонтоз и зубная боль
- Артроз
- Ревматизм
- Радикулит
- Отеки
- Простуда
- Грипп
- Пневмония
- Бронхит
- Гайморит
- Насморк
- Ангина
- Аденоиды
- Артрит
- Геморрой
- Диарея
- Запор
- Грибковые заболевания
- Боли в суставах, ломота
- Остеохондроз
- Колиты
- Синдром хронической усталости
- Подагра
- Полиартрит
- Миопатия
- Мастопатия
- Конъюнктивит, синдром усталых глаз
- Раны и ушибы
- Похмельный синдром
- Отравление

**\* ВНИМАНИЕ! ДАННАЯ ИНСТРУКЦИЯ НОСИТ РЕКОМЕНДАТЕЛЬНЫЙ, А НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ХАРАКТЕР!** Указанные процедуры промывания носа прошли многочисленные апробации сотрудниками компании в процессе отработки конструкции. По всем медицинским вопросам, совместимости указанных процедур с Вашим здоровьем, обращайтесь за консультацией к Вашему доктору. Дети проходят все процедуры только в присутствии взрослых. Людям с ограниченными физическими возможностями применять ирригатор для промывания носа рекомендуется в присутствии мед. персонала или с подстраховкой других лиц. При малейшем риске захлебывания, затруднении дыхания процедуры остановить. Если Вы не уверены в безвредности указанных процедур – не применяйте их без консультации с врачом!